






中等症AMIリハビリテーション(500m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査	 身長・体重測定 血圧測定・蓄尿	 血液検査 胸部レントゲン	 安静マイオビュー 日にち()	 胸部レントゲン 蓄尿止め	 BMI P P検査 日にち()	 胸部レントゲン	 血液検査
	 モニターをつけます	 トイレ歩行心電図		 100m歩行心電図		 300m歩行心電図	 心エコー
説明・指導	 安制度について 説明いたします	 モニターをはずします	 安制度はその都度 医師の許可が必要です	 栄養指導を退院までに うけます()	 退院後の生活に ついて説明いたします		
安制度	 立位可 ポータブルトイレ使用	 トイレ・洗面歩行可 洋式トイレを使用		 棟内歩行フリー			
リハビリ					 100m歩行 一日3~5回	 100m歩行 一日3~5回	 300m歩行 一日3~5回
食事	 1000kcal全粥 塩分7gの治療食		 1400kcal全粥 塩分7gの治療食		 1600kcal全粥 塩分7gの治療食		 1600kcal米飯 塩分7gの治療食
水分	 水分可。制限あり 飲水量は ml						
清潔	 看護師が身体を 拭きます	 洗髪可		 看護師が身体を 拭きます			

函館五稜郭病院中6病棟

中等症AMIリハビリテーション(500m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目 退院となります
検査	 胸部レントゲン			 胸部レントゲン	
	 500m歩行心電図		 入浴負荷心電図	 血液検査	
説明・指導					 医師から退院の説明があります
安制度	 院内フリーエレベーターを使用				 無理な運動は避けましょう
リハビリ	 300m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 自分に合った運動をしましょう
食事	 1600kcal米飯 塩分7gの治療食				 退院後も塩分の制限は必要です
水分	 水分可。制限あり 飲水量()				 定期受診は必ず受けましょう
清潔	 看護師が身体を拭きます		 入浴後心電図をとります	 入浴可	 異常を感じたら早めの受診

函館五稜郭病院中6病棟