



















軽症AMIリハビリテーション（200m目標）

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目 退院となります
検査	 身長・体重測定 血圧測定・蓄尿	 100m歩行心電図	 血液検査 蓄尿止め	 200m歩行心電図	 心エコー	
	 モニターをつけます	 モニターを中止	 胸部レントゲン	 安静マイオビュー 日にち()	 BMI P P検査 日にち()	
説明・指導	 安制度について 説明いたします	 安制度はその都度 医師の許可が必要です	 栄養指導を退院までに 受けます()	 退院後の生活に ついて説明いたします		 医師から退院の説明が あります
安制度	 立位可 ポータブルトイレ使用	 トイレ・洗面歩行可 洋式トイレを使用	 棟内歩行フリー	 院内フリー エレベーターを使用		 無理な運動は 避けましょう
リハビリ			 100m歩行 一日3～5回	 100m歩行 一日3～5回	 200m歩行 一日3～5回	 自分に合った 運動をしましょう
食事	 1600kcal全粥 塩分7gの治療食		 1600kcal米飯 塩分7gの治療食			 退院後も塩分の制限は 必要です
水分	 水分可 制限はありません					 定期受診は必ず 受けましょう
清潔	 看護師が身体を 拭きます	 看護師が身体を 拭きます。洗髪可	 看護師が身体を 拭きます。	 許可がでたら 入浴可	 入浴可	 異常を感じたら 早めの受診