



# 重症AMIリハビリテーション(200m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査	 身長・体重測定 血圧測定・蓄尿	 血液検査 胸部レントゲン	 安静マイオビュー 日にち( )	 胸部レントゲン 蓄尿止め	 BMI P P検査 日にち( )	 胸部レントゲン	
	 モニターをつけます	 トイレ歩行心電図		 50m歩行心電図		 100m歩行心電図	
説明・指導	 安制度について 説明いたします	 安制度はその都度 医師の許可が必要です		 モニターをはずします	 栄養指導を退院までに うけます( )		
安制度	 立位可 ポータブルトイレ使用	 トイレ・洗面歩行可 洋式トイレを使用		 棟内歩行フリー		 棟内歩行フリー	
リハビリ					 50m歩行 一日3~5回	 50m歩行 一日3~5回	 100m歩行 一日3~5回
食事	 1000kcal全粥 塩分7gの治療食		 1400kcal全粥 塩分7gの治療食		 1600kcal全粥 塩分7gの治療食		
水分	 水分可。制限あり 飲水量は ml						
清潔	 看護師が身体を 拭きます	 洗髪可	 看護師が身体を 拭きます				

函館五稜郭病院中6病棟

# 重症AMIリハビリテーション(200m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査	 血液検査 胸部レントゲン		 胸部レントゲン				 胸部レントゲン
	 心エコー	 200m歩行心電図		 シャワー負荷心電図	 入浴負荷心電図		 血液検査
説明・指導							
安制度		 院内フリー エレベーターを使用					
リハビリ	 100m歩行 一日3~5回	 100m歩行 一日3~5回	 200m歩行 一日3~5回	 200m歩行 一日3~5回	 200m歩行 一日3~5回	 200m歩行 一日3~5回	 200m歩行 一日3~5回
食事	 1600kcal米飯 塩分7gの治療食						
水分	 水分可。制限あり 飲水量 ml						
清潔	 看護師が身体を 拭きます			 シャワー可	 入浴可	 入浴可	 入浴可

函館五稜郭病院中6病棟

# 重症AMIリハビリテーション（200m目標）

日付	日目 退院となります
検査	
説明・指導	 医師から退院の説明があります
安制度	 無理な運動は避けましょう
リハビリ	 自分に合った運動をしましょう
食事	 退院後も塩分の制限は必要です
水分	 定期受診は必ず受けましょう
清潔	 異常を感じたら早めの受診

函館五稜郭病院中6病棟