



重症AMIリハビリテーション(500m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査	 身長・体重測定 血圧測定・蓄尿	 血液検査 胸部レントゲン	 安静マイオビュー 日にち()	 胸部レントゲン 蓄尿止め	 BMI P P検査 日にち()	 胸部レントゲン	
	 モニターをつけます	 トイレ歩行心電図		 100m歩行心電図		 300m歩行心電図	
説明・指導	 安制度について 説明いたします	 安制度はその都度 医師の許可が必要です		 モニターをはずします	 栄養指導を退院までに うけます()		
安制度	 立位可 ポータブルトイレ使用	 トイレ・洗面歩行可 洋式トイレを使用		 棟内歩行フリー		 棟内歩行フリー	
リハビリ					 100m歩行 一日3~5回	 100m歩行 一日3~5回	 300m歩行 一日3~5回
食事	 1000kcal全粥 塩分7gの治療食		 1400kcal全粥 塩分7gの治療食		 1600kcal全粥 塩分7gの治療食		
水分	 水分可。制限あり 飲水量は ml						
清潔	 看護師が身体を 拭きます	 洗髪可	 看護師が身体を 拭きます				

函館五稜郭病院中6病棟

重症AMIリハビリテーション(500m目標)

日付	日目	日目	日目	日目	日目	日目	日目
検査	 血液検査 胸部レントゲン		 胸部レントゲン				 胸部レントゲン
	 心エコー	 500m歩行心電図		 シャワー負荷心電図	 入浴負荷心電図		 血液検査
説明・指導							
安制度		 院内フリー エレベーターを使用					
リハビリ	 300m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回	 500m歩行 一日3~5回
食事	 1600kcal米飯 塩分7gの治療食						
水分	 水分可。制限あり 飲水量 ml						
清潔	 看護師が身体を 拭きます			 シャワー可	 入浴可	 入浴可	 入浴可

函館五稜郭病院中6病棟

重症AMIリハビリテーション（500m目標）

日付	日目 退院となります
検査	
説明・指導	 医師から退院の説明があります
安制度	 無理な運動は避けましょう
リハビリ	 自分に合った運動をしましょう
食事	 退院後も塩分の制限は必要です
水分	 定期受診は必ず受けましょう
清潔	 異常を感じたら早めの受診

函館五稜郭病院中6病棟