

乳房切除術入院治療計画書(患者様用)

号室

様

日付 経過	/	/	/	/	/	/ 以降	/ 以降
	術前処置・準備	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目以降	術後10日目以降
食事	 夕食は普通に 水分は当日朝まで可	 朝から絶飲食	 麻酔が覚めたら飲水可 です(約3時間後)	 昼からお粥が夕から 常食が始まります	 常食	 常食	 常食
安静度	 安静度自由	 病棟内自由	 ベッド上安静 飲水時には座れます	 病棟内自由	 安静度自由	 安静度自由	 安静度自由
排泄		午前7時に便を出す 座薬を入れます。	手術中に尿の管が 入ります	トイレまで歩行できれ ば尿の管を抜きます			
清潔	 手術前日に入浴 月曜手術の方は土曜日		 痰を出すために吸入を かけます	 体を拭きます		 洗髪は可能です	 主治医の許可が出れば 入浴可能です
治療・処置	 ・手術に支障がある場 合には除毛をします ・感染予防のため1日 2から3回うがいを してください ・機能検査をします 抗生剤の皮内 テストをします	 手術30分から1時間前 にベッドで手術に向か います 〔 時〕 ()時に点滴を始 めます	 ・酸素マスクがついて きます(約3時間後 はずします ・手術中に背中に痛み 止めの管が入ります ・管が脇の下に2本入 ってきます 痛みが強い場合には 痛み止めを使います	 ・胸腹部のレントゲン 撮影と採血があります ・背中チューブを抜 きます ・パンフレットにそっ て腕の運動訓練を 少しずつ始めます。		 管の量が少なくなつた ら管を抜きます 管が抜けたら機能 訓練開始です	 8日目前後に 抜糸します 抜糸の不要な場合もあ ります ・病理の結果は10～ 14日くらいかか ります ・病理の結果の説明が あります ・患者さんに合わせて 内服や点滴をする場 合があります(主治医よ り説明があります)
内服・点滴	 お昼に下剤を飲みます 夜に安定剤を飲みます	 手術30分～1時間前 に筋肉注射をします	 座薬もしくは注射を 使います		 抗生物質の点滴終了 夕より内服となります		 退院に際して飲み薬に ついて説明があります
説明・指導	 主治医・麻酔科医説明 看護婦が手術前後の経 過について説明します	 主治医より家族の方へ 説明があります	 主治医より手術の結果 について説明します	 動くときは脇の下の 管に気をつけましょう	 もうひと頑張りです！	 機能訓練はとても 大切です がんばりましょう！！	 退院可能になれば主治 医から許可が得ます  退院にあつたて心配事 があれば看護婦・主治 医に相談しましょう
その他	 【手術に必要なもの】 バスタオル・印鑑・ティッシュ 麻酔問診表に記入 してください	 和式寝衣・T字帯を各 各一枚づつ タバコは絶対禁煙 してください	 術後はリハビリ室に入 ります。麻酔が覚めて きたら面会できます。 付き添いは2名まで 許可しますので看護婦 に申し出てください	 一般のお部屋に 戻ります			 保険などの診断書の 必要な方はお早めに お申し出下さい ご退院おめでとう ございます

* この経過説明は標準的なものであり、年齢・合併症により多少のズレを生じることもあります！！