

令和1年度 第2回

# ✿糖尿病教室のお知らせ✿

日時:9月12日(木曜日) 14時から1時間程度

場所:函館五稜郭病院 4階 第1~2会議室

料金:無料です

対象者:糖尿病患者、そのご家族、糖尿病に関心のある方

申し込み:通院中の診療科の窓口にお申し出ください。

当日の参加もできます。

お問い合わせ:糖尿病看護室 木村まで



今回は基本的なことから、実践的なことまで今日からできることをお話します。運動療法ではみなさんと一緒に軽く体を動かす予定です。動きやすい服装で起こしてください。ご参加お待ちしております！

## ● 知っていますか？低血糖 ~正しい知識と対処方法~

日本糖尿病療養指導士 看護師 本田 聡子

## ● 糖尿病に対する運動の効果と運動を継続するためのコツ(仮)

リハビリテーション科 理学療法士 赤坂 茂

## ● 糖尿病になっても上手に間食を取り入れるコツ

日本糖尿病療養指導士 管理栄養士 吉澤 恵子

函館五稜郭病院 糖尿病チーム

※次回の糖尿病教室は、令和1年12月12日(木)14時からです