



## 夫立ち会い講習のご案内

### 対象

当院でご出産予定  
妊娠 32 週以降  
妊婦さんご主人

### 予約制

毎週土曜日  
12:00～  
(1日1～2組限定)

### 申し込み方法

・妊婦健診終了後、北2病棟（産婦人科病棟）スタッフステーションに直接来ていただくか、  
電話（産婦人科病棟 0138-53-3098）でのご予約をお願いします。

\*電話は9:00～17:00の間をお願いします。

\*立ち会いの有無にかかわらずご夫婦で受講してみたい方はお申込できます。



### 夫立ち会い講習内容

- ・分娩経過の説明
- ・2人で行うマッサージ、リラックス方法
- ・沐浴、赤ちゃんの抱き方、ミルクの作り方、ミルクのあげ方、おむつ交換
- ・家事・育児の分担について

\*講習を受けた方は、退院日にご主人が沐浴の実施をすることができます。



\*立ち会い講習時、立ち会い時は、マスクの着用・手指消毒をして頂きます。