

日本医師会認定生涯教育講座

# 第79回 五稜郭セミナー

日時:2020年1月31日(金) 18:20~20:30

場所:函館五稜郭病院 4階 会議室

謹啓

時下、先生に於かれましては益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

さて、不眠症はcommon symptomであり、精神科や睡眠の専門医だけでなく、患者さんから不眠の訴えを聞く機会が多いと思われます。しかし実際には不眠診療の疑問などを解消する機会が少なかつたとお聞きしています。

そこで、実臨床で必要とされる不眠診療のノウハウや睡眠薬の適正使用に関する情報をお話いただくセミナーを企画させていただきました。

ご多忙とは存じますが、何卒ご参加賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

謹白

司会

函館五稜郭病院 緩和ケア科 科長 西本 武史先生

講演

## 1) 睡眠障害の診断 2) 睡眠障害の治療

講師

学校法人 慈恵大学 参与 伊藤 洋 先生



・本講演会は函館市医師会の承認を得て、日本医師会生涯教育講座(2単位)として開催致します。

カリキュラムコード:20【不眠】:69【不安】を取得できます。

・**ご芳名、医籍番号のご記載にご協力ください。**記載の無い場合は、受講証明書を発行できません。ご記入情報は、本講演の実施報告書の作成のみに使用します。

\*当日は、軽食を準備しております。

なお、国公立等の施設にご所属の先生方におかれましては、事前にご所属施設の規則等をご確認の上、ご対応いただきますようお願い申し上げます。

共催:函館市医師会・函館内科会・函館五稜郭病院・エーザイ株式会社