

2026
年度

彩(AYA)サロンのご案内

*彩サロンはAYA世代(40歳未満)の方のためのがん患者サロン
*40歳以上の方も参加可能。

～「彩」サロンは、夢や希望にあふれるAYA世代の方たちが、
病気にまけることなく、個性豊かに彩りある人生を送れるように応援する～
みんなでそんな場ができたなら…。という願いを込めて名付けました。

良かったら、一度おしゃべりしてみませんか？

ご家族にも、親しい友人にも言えないことってありませんか？

誰にもわかってもらえず、ひとり我慢していることはありませんか？

何を話したらいいのか…。？むずかしいことを語ることは必要ありません。

困っていること 落ち込んだこと つらかったこと

楽しかったこと うれしかったこと

いいこと、わるいこと、なんでもいいです。 ちょっと見にくるだけでもいいです。

彩サロンはみんなで作るサロンです。

<参加の際にまもってほしいこと>

- ・みなさんのお話は否定をせずに最後まで聞きましょう。
- ・ここで聞いたことや個人情報他では話さないようにしましょう。
- ・話したくないことは無理にせずに。
- ・特定のものや食品の宣伝、販売、宗教や民間療法の勧誘はしない。
- ・疲れたり、体調が悪い時には退室も可能です。

●日時: 奇数月第1土曜日(祝日などにより、日にちの変更があります)
13:30~15:30

5月2日(土)	7月4日(土)	9月19日(土)
11月7日(土)	(R9年)1月9日(土)	3月6日(土)

●場所: 当院 中棟 7階 がん情報室 Gサロン
⑧⑨エレベーター降りてすぐ右斜め向かいのお部屋です

お問い合わせ:

函館五稜郭病院 1階⑪番相談支援窓口
がん相談支援センター TEL:51-2295(代表)

AYA
サロン