

函館市民健康講座

健やかに長生きを目指す
生活習慣病対策！

10月2日(金)
18時00分～19時50分予定

会場 シエスタハコダテ 4階 Gスクエア
(函館市本町24-1)

参加無料・予約制

プログラム

開会のご挨拶 函館厚生院 理事長 中田智明

座長 北海道新聞社函館支社長 澤田信孝 様

基調講演

「健康寿命を延ばす対策
行政のできることに自分のできることに」
函館市保健福祉部 部長 氣田聖大 様

講演1

「肥満症、サルコペニアとその対策」
岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座
准教授 赤坂 憲 医師

講演2

「新しい糖尿病治療 腎臓も守る対策とは？」
函館中央病院 糖尿病・内分泌内科科長 小野真佑子 医師



休憩 ミニコンサート
バイオリン 有岡 琴美 様
ピアノ 寺井 かえ 様



講演3

「脳と心臓と血管を守る高血圧対策」
函館五稜郭病院 循環器内科科長 村瀬弘通 医師

講演4

「私にもできる生活習慣病対策
食・運動習慣、そして薬物治療」
函館中央病院 薬剤科 橋本幸祐 薬剤師

閉会のご挨拶 函館厚生院 理事長 中田智明

お申込み

ご予約はお電話またはWEBから
TEL 0138-51-2295



←WEB予約はこちらから！
<https://forms.gle/UiBRoCZd8EGEkDoY8>

お問合せ

函館五稜郭病院企画情報システム課
TEL:0138-51-2295
9時～17時 土日、祝日を除く

主催

社会福祉法人函館厚生院
函館五稜郭病院・函館中央病院

後援

北海道新聞函館支社